



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ

столовых общеобразовательных школ РТ

с 30 сентября 2024 г. по 2 ноября 2024 г.

| № рец. | Наименование блюд | Выход | Цена | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал |
|---|-------------------------------------|--------|------|--------------|---------------|---------------|--------------------|
| 1 НЕДЕЛЯ в период с 30 сентября по 5 октября, с 14 по 19 октября, с 28 октября по 2 ноября 2024 г. | | | | | | | |
| 1 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ТТК от 01.11.2022 г | КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ | 90г | | 10,010 | 12,700 | 10,980 | 198 |
| ТТК 2014 г | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ | 180 | | 4,200 | 8,561 | 30,570 | 133 |
| | ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 2 шт/ | 42 | | 0,550 | 0,870 | 4,390 | 31 |
| ТТК 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/8 | | 0,011 | 0,007 | 7,998 | 32 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 |
| | Итого: | | | 66,76 | 17,291 | 22,498 | 72,778 |
| 1 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 2 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ТТК от 2023г | ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ | 40/160 | | 14,890 | 17,390 | 35,790 | 341 |
| № 338 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 120 | | 0,480 | 0,480 | 11,760 | 56 |
| ТТК 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/8 | | 0,011 | 0,007 | 7,998 | 32 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 |
| | Итого: | | | 66,76 | 17,901 | 18,237 | 74,388 |
| 1 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 3 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| №45/2015г, Дели | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 100 | | 1,552 | 5,085 | 9,408 | 91 |
| ТТК от 1Ноября 2022 г | БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ | 90г | | 10,690 | 12,030 | 15,360 | 210 |
| №309/2015г, Дели | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | | 6,722 | 6,079 | 43,083 | 254 |
| ТТК от 2021г | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ) | 200 | | 0,020 | | 7,990 | 32 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 |
| | Итого: | | | 66,76 | 21,504 | 23,554 | 94,681 |
| 1 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 4 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ТТК №2737 от 07.12.2023 | ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ | 40/160 | | 14,220 | 16,990 | 49,030 | 384 |
| № 71/2015 г Дели | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ) | 60 | | 0,660 | 0,120 | 2,280 | 14 |
| ТТК 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/8 | | 0,011 | 0,007 | 7,998 | 32 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 |
| | Итого: | | | 66,76 | 17,411 | 17,477 | 78,148 |
| 1 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 5 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ТТК № 1515 от 28.07.2021 г | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ИЗ МИНТАЯ | 90 | | 12,060 | 15,310 | 15,920 | 238 |
| №312/2015г, Дели | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | | 3,938 | 8,610 | 31,320 | 219 |
| № 71/2015 г Дели | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) | 30 | | 0,210 | 0,030 | 0,570 | 3 |
| ТТК № 2693 от 14.09.2023 г | НАПИТОК ИЗ УРЮКА | 200 | | 0,020 | | 7,990 | 32 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 |
| | Итого: | | | 66,76 | 18,748 | 24,310 | 74,640 |

1 НЕДЕЛЯ

6 ДЕНЬ

Завтрак

| | | | | | | | |
|------------------|--|-------|--------------|--------------|---------------|---------------|------------|
| № 338 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 120 | | 0,480 | 0,480 | 11,760 | 56 |
| ТТК 2015г | ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ | 180 | | 19,810 | 16,734 | 44,157 | 373 |
| №7 1/2015г, Дели | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ) | 30 | | 0,330 | 0,060 | 1,140 | 7 |
| ТТК 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/8 | | 0,011 | 0,007 | 7,998 | 32 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 |
| | Итого: | | 66,76 | 23,10 | 17,641 | 83,895 | 559 |

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
Агалова А.К.Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ

столовых общеобразовательных школ РТ

с 30 сентября 2024 г. по 2 ноября 2024 г.

| № рец. | Наименование блюд | Выход | Цена | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал |
|--|--|---------|------|--------------|---------------|---------------|--------------------|
| 2 НЕДЕЛЯ в период с 7 по 12 октября, с 21 по 26 октября 2024г | | | | | | | |
| 1 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ТТК от 19.07.2023 г | ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ ТОМАТНОМ | 60/30 | | 12,790 | 13,930 | 11,730 | 223 |
| ТТК 2014 г | КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ | 180 | | 2,760 | 4,950 | 28,730 | 171 |
| | ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 2 шт/ | 42 | | 0,550 | 0,870 | 4,390 | 31 |
| ТТК 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/8 | | 0,011 | 0,007 | 7,998 | 32 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 |
| | Итого: | | | 66,76 | 18,631 | 20,117 | 71,688 |
| 2 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 2 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ТТК № 1871 от 13.04.2022 г | ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ | 40/160 | | 12,550 | 17,930 | 39,880 | 370 |
| № 338 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 120 | | 0,480 | 0,480 | 11,760 | 56 |
| ТТК 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/8 | | 0,011 | 0,007 | 7,998 | 32 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 |
| | Итого: | | | 66,76 | 15,561 | 18,777 | 78,478 |
| 2 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 3 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ТТК № 2213 от 02.12.2022 г | ЧИКЕН | 90 | | 9,100 | 10,110 | 19,090 | 202 |
| ТТК 2014 г | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ | 180 | | 4,200 | 8,561 | 30,570 | 133 |
| №71/2015г, Дели | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ) | 30 | | 0,330 | 0,060 | 1,140 | 7 |
| ТТК 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/8 | | 0,011 | 0,007 | 7,998 | 32 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 |
| | Итого: | | | 66,76 | 16,161 | 19,098 | 77,638 |
| 2 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 4 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| № 71/2015 г Дели | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) | 60 | | 0,420 | 0,060 | 1,140 | 7 |
| ТТК 2021г июль | ПЛОВ С ПТИЦЕЙ | 40/160 | | 15,448 | 19,298 | 53,880 | 430 |
| ТТК № 2693 от 14.09.2023 г | НАПИТОК ИЗ УРЮКА | 200 | | 0,020 | | 7,990 | 32 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 |
| | Итого: | | | 66,76 | 18,408 | 19,718 | 81,850 |
| 2 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 5 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ТТК | АССОРТИ ОВОЩНОЕ (помидоры, огурцы, свежие, масло растительное) | 50/50/5 | | 0,900 | 5,145 | 2,850 | 62 |
| ТТК от 2024 | БЖИКИ РЫБНЫЕ С РИСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ | 60/30 | | 10,250 | 8,160 | 25,360 | 230 |
| №312/2015г, Дели | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | | 3,938 | 8,610 | 31,320 | 219 |
| ТТК от 2021г | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ) | 200 | | 0,020 | | 7,990 | 32 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 |
| | Итого: | | | 66,76 | 17,628 | 22,275 | 86,360 |

2 НЕДЕЛЯ**6 ДЕНЬ****Завтрак**

| | | | | | | | |
|-----------------|--|-------|--------------|---------------|---------------|---------------|------------|
| №243/2015г_Дели | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ | 100 | | 11,400 | 15,710 | 8,800 | 219 |
| №309/2015г_Дели | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | | 6,722 | 6,079 | 43,083 | 254 |
| №71/2015г_Дели | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ) | 30 | | 0,330 | 0,060 | 1,140 | 7 |
| ТТК 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/8 | | 0,011 | 0,007 | 7,998 | 32 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 |
| | Итого: | | 66,76 | 20,983 | 22,216 | 79,861 | 603 |

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор